Ministerstvo Práce a sociálních věcí
Na Poříčním právu 1, 128 01, Praha 2
Odbor odvolání a správních činností nepojistných dávek a LPS
Oddělení odvolání a správní agendy Praha
Podskalská 1290/19, 12800 Praha 28
Datová schránka xyabm44
k rukám **pí. Mgr. Anně Šejdlové *(rada)***

V Praze dne 21.5.2021

Věc: Zasílám vyjádření, které jste si vyžádali dopisem MPSV-2021/90324-911- ze dne 21.5.2021

Dobrý den vážení,
na Vaši žádost se vyjadřuji k novému posudku posudkové komise MPSV ČR:

A) Přes mé námitky opět nebylo provedeno šetření v mém bydlišti, ani telefonicky.
B) Opět nebylo přihlédnuto k mému subjektivnímu vyjádření k „**základním životním potřebám**" (příloha).
C) Nebylo přihlédnuto k rozsáhlým zdravotním potížím, které jsem minule písemně doložil.

Moc děkuji a s pozdravem

Martin Kadlas
r.č. 500526/236
Koněvova 910/61, Praha 3
datová schránka **czkzt4s**

Příloha:

Příloha

Aktuální vyjádření k základním životním potřebám

modře se vyjadřuji k jednotlivým bodům.

Mobilita
Vstávání a usedání, zaujímat a měnit polohy, stoj, pohybovat se chůzí krok za krokem v dosahu alespoň 200 metrů, otevírat a zavírat dveře, chůzi po schodech (nahoru i dolů) v rozsahu jednoho patra, nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je. Artróza III. stupně obou kolen, diabetická neuropatie nohou, případnou operaci komplikují choroby: cukrovka, vysoký tlak, obezita, nemocná štítná žláza, nemocná játra apod. Značné bolesti/problémy při vstávání a usedání. Při chůzi používám podpůrné prostředky (hole), při četných návštěvách doktorů musím využívat vozidla. Největší problémy mám při chůzi po schodech (dům bez výtahu) jak nahoru, tak dolů a to jak z hlediska bolesti při nárazech, tak značné kolébání s následnou delší bolestí i v klidu, **proto problém nákupů řeší již dva roky Pečovatelská služba**. Chůzi značně stěžují i jarní alergie a celoroční astma. **Občas nezvládám ani chůzi v rozsahu jednoho patra**. Zadýchávám se nejen na schodech ale často i na rovině.

Orientace
Poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem, mít přiměřené duševní kompetence, orientovat se osobou, časem a místem, orientovat se v přirozeném sociálním prostředí, orientovat se v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat.
Na jedno oko prakticky nevidím **16% slepota**, makulární degenerace, mám poruchu sluchu obou uší, slyším z 60%, využívám naslouchátko. Mám špatnou, zhoršující se paměť. Proto nevycházím na procházky**. Pomáhá mě často syn. Třeba s tímto dopisem.**

Komunikace
Vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení, chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv, vytvářet rukou psanou krátkou zprávu, porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům, používat běžné komunikační prostředky.
Komplikace způsobuje zhoršený zrak, sluch, špatná paměť. S počítačovou komunikací mě musí pomáhat syn.

Stravování
Vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny, nalít nápoj, rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji, najíst se a napít, dodržovat stanovený dietní režim, konzumovat stravu v obvyklém denním režimu, přemístit nápoj a stravu na místo konzumace.
Nevařím, nikdy jsem nevařil a neumím vařit, spoléhám na ohřev doneseného jídla mikrovlnkou a to časově náhodně, nedodržuji obvyklý denní režim. **Teplé obědy a nákup potravin mě zajišťuje Pečovatelská služba**. Nedodržuji ani stanovený ani dietní režim i když se snažím. Důsledkem je obezita a další choroby. Důsledkem cukrovky je i snížená mobilita trávení s následkem nepravidelného stravování.

Oblékání a obouvání
Vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem, rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit, oblékat a obouvat se, svlékat a zouvat se, manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.
Vždy v létě jedno oblečení a v zimě také jedno oblečení, občas košile naruby, ale všimnu si. Obouvání zhoršuje artróza kolen.

Tělesná hygiena
Použít hygienické zařízení, dodržovat tělesnou hygienu, mýt a osušovat si jednotlivé části těla, provádět celkovou hygienu, česat se, provádět ústní hygienu, holit se.
Mám zhoršenou hygienu způsobenou občasnou inkontinencí, neholím se, nečešu (udržuji krátké vlasy). Sprchuji se max jednou týdně, musím mít instalovaná madla a plastovou židli.

Výkon fyziologické potřeby
Včas používat WC, zaujmout vhodnou polohu, vyprázdnit se, provést očistu, používat hygienické pomůcky.
Občasná inkontinence. Musím denně užívat mléčné kysané nápoje s jablečnou vlákninou, jinak mám další potíže s vypraždňováním.

Péče o zdraví
Dodržovat stanovený léčebný režim, provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky, rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc.
Jsem neschopný pravidelně užívat předepsané léky – je jich cca 12 denně, zapomínám, zda jsem je měl, nebo ne. V domě s pečovatelskou službou budu na podávání léků využívat pečovatelky.

Osobní aktivity
Navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami, plánovat a uspořádat osobní aktivity, styk se společenským prostředím, stanovit si a dodržet denní program, vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.
Důchodce, občas zapomenu na dohodnuté kontakty – skleróza, návštěvy jinde nejsou, kvůli artróze kolen. Proto usiluji o umístění v domě s pečovatelskou službou, především kvůli výtahu, dostupným pečovatelkám, mám zde svého lékaře a snad zde najdu i přátele. Dostal jsem souhlas s umístěním do domu s pečovatelskou službou. V současné době udržuji kontakt jen s pečovatelkou a lékaři.

Péče o domácnost
Nakládat s vlastními penězi v rámci osobních příjmů a příjmů domácnosti, manipulovat s předměty denní potřeby, obstarat si běžný nákup, ovládat běžné domácí spotřebiče, uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj, vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí, obsluhovat topení, udržovat pořádek.
Nákup obstarává Pečovatelská služba, nejsem schopen přinést nákup, uklidit a něco si uvařit, max ohřát v mikrovlnce, **úklid provádí Pečovatelská služba,** o topení se stará syn.