Příloha č. 2

ÚP ČR, kontaktní pracoviště v Praze 2 a 3

Identifikační údaje žadatele/žadatelky o příspěvek na péči:
Jméno a příjmení:

Martin Kadlas

Datum narození: **26. 5. 1950**

A. Schopnost samostatného života žadatele/žadatelky o příspěvek na péči v přirozeném sociálním prostředí

(zaškrtněte jednu z možností.)

Vstávání a usedání:

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám
Popište proč:

Pohybovat se chůzí krok za krokem, i se zastávkami, alespoň 200 m:

☐ zvládám

☒ **zvládám s pomocí – popište:**
Podpírám se holí, často si musím sednout – artróza třetího stupně obou kolen a artróza ramene.

☐ nezvládám
Popište proč:

Chůze po schodech v rozsahu jednoho patra nahoru i dolů:

☐ zvládám

☒ **zvládám s pomocí – popište:**
Podpírám se holí a madla schodiště – artróza třetího stupně obou kolen a artróza ramene, věci nosím v batohu.

☐ nezvládám
Popište proč:

Nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků, i bariérových:

☐ zvládám

☒ **zvládám s pomocí – popište:**

S holí – artróza třetího stupně obou kolen a artróza ramene, věci nosím v batohu.

☐ nezvládám

Popište proč:

Poznávat pomocí zraku:

☐ zvládám

☒ **zvládám s pomocí – popište:**

Používám brýle a lupu, na jednom oku silná makulární degenerace, prakticky slepota oka.

☐ nezvládám

Popište proč:

Poznávat pomocí sluchu:

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Orientace osobou, časem a místem:

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Dorozumět se mluvenou řečí:

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Dorozumět se psanou zprávou:

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Používat běžné komunikační prostředky (například telefon, počítač):

☒ zvládám

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Vybrat si nápoj či jídlo, nalít nápoj, naporcovat stravu, najíst se a napít:

☐ zvládám

☒ zvládám s pomocí – popište:

Hlavní jídlo, co mě přinese pečovatelka, ohřívám v mikrovlnné troubě, ostatní si z přinesených věcí pečovatelkou vyberu a studené sním, či vypiji.

☐ nezvládám

Vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem:

☒ zvládám

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Oblékat/ svlékat se a obouvat/ zouvat se:

☒ zvládám

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Provádět celkovou tělesnou hygienu (například mytí, česání, čištění zubů, holení):

☒ zvládám až na holení

☐ zvládám s pomocí – popište:

☒ nezvládám

Popište proč:

Neholím se – špatně vidím, prakticky jen na jedno oko – makulární degenerace sítnice.

Používat WC včetně zvládnutí následné hygieny a manipulace:

☒ zvládám

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Používat hygienické pomůcky (například pleny):

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Dodržovat stanovený léčebný režim, připravit si a užívat léky podle pokynů lékaře:

☐ zvládám

☐ zvládám s pomocí – popište:

☒ **nezvládám**

Popište proč:

Sice si léky (cca 12kusů denně) nadávkuji do týdenních zásobníků, ale pak zapomínám, zda jsem si lék už vzal nebo ne, může za to silně zhoršená krátkodobá paměť.

Hospodařit s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti:

☒ **zvládám**

☐ zvládám s pomocí – popište:

☐ nezvládám

Popište proč:

Obstarat běžný chod domácnosti (například běžné domácí práce, obsluha domácích spotřebičů):

☐ zvládám

☒ **zvládám s pomocí – popište:**

Pečovatelka uklízí byt, na mytí oken si najímám firmu, mikrovlnku, pračku zvládám.

☐ nezvládám

Popište proč:

Uveďte:

Používám speciální pomůcky (například hůl k chůzi, vozík, naslouchadlo, lupa, speciálně upravené auto atd.):

Běžně používám hůl a lupu, naslouchalo mě čeká v blízké době – sluch jen z 60procent.

Mám byt/dům speciálně upraven nebo vybaven - například bezbariérový vstup, stavební úprava koupelny, WC atd.:

Koupelna je vybavena madly, byt bez prahů, bohužel druhé patro bez výtahu, to je největší problém (nákup, vycházky).

V domácnosti se mnou žije (například matka, otec, dcera, syn / žiji sám / žijí se mnou jiné osoby / žiji v pobytovém sociálním zařízení atd.):
V domácnosti žiji sám.

Činnosti ve volném čase:
Počítač, mobil, televize, přátelé, příbuzní…

Další informace, které považujete za důležité ve vztahu k Vaší žádosti o příspěvek na péči:
Řada nemocí různé závažnosti: artróza, špatná paměť, nemoc štítné žlázy, cukrovka II., obezita, vysoký tlak, slepota jednoho oka, snížený oboustranný sluch, astma, alergie, inkontinence, viz přiložený přehled léků a lékařů. Největší problém mě způsobuje chůze ze/do schodů i po rovině, z důvodu ostatních chorob je totální endoprotéza obou kolen riziková. Pomáhala mě také kdysi přítelkyně, ta se však odstěhovala.

V PRAZE
10.5.2020

.....

Podpis žadatele/žadatelky/zákonného zástupce