SPINNINGOVÝ VÍKEND
aneb
JARNÍ ZAHŘÍVAČKA NA ŠUMAVĚ

8. – 10. duben 2011
Penzion Černý orel, Kdyně
Mirka Lukášová & Janča Vejpustková
1990 Kč

Slevy: (nelze sčítat)
Opakovaný cvičící účastník našich víkendů.....150 Kč
Skupina od 4 osob (na osobu).....150 Kč
Necvičící účastník v doprovodu cvičícího.....300 Kč

Cena zahrnuje:

- **Minimálně 6 hodin cvičení (Spinning, Aerobic mix, Pilates, Port de bras, Core a Dynamic training, Nordic walking)**
- **Trénink podle pulsmetrů, „hubnoucí" hodiny včetně dávky carnitinu**
- **Možnost konzultace zdravého životního stylu**
- **Večerní program (společenské hry)**
- **Ubytování v jedno- až třílůžkových pokojích**
- **Polopenze (páteční večeře až nedělní oběd)**

Možnosti penzionu a jeho okolí:

V penzionu (www.cernyorel.eu) je k dispozici sauna, wi-fi připojení, výborná restaurace, na terase dětský koutek.
V okolí se nachází rozhledna Koráb 5 km, Chudenický zámek s americkou zahradou 15 km, Domažlice 11 km, Klatovy 22 km, Železná Ruda 40 km.
Ranch Jestřáb - vyjížďky na koních (www.ranch-jestrab.cz)
Centrum vodní zábavy s wellness (www.bazen-kdyne.cz)

Přihlášky zasílejte nejpozději do 23. března.

Jana Vejpustková & Mirka Lukášová
GSM: 723 511 215 & 605 210 143
info@sportovnivikendy.cz
www.sportovnivikendy.cz




