Rekondiční pobyt Kubova Huť – Hotel Kuba

Ubytování

Horský hotel Kuba leží v panenském a romantickém prostředí malebné vesničky Kubova Huť. Hotel disponuje celkem 50 pokoji a je rozdělen na hotelovou a turistickou část. Hotel disponuje vlastním krytým bazénem 10 m dlouhým, 6 m širokým a 150 cm hlubokým, vířivou vanou Whirlpool, tělocvičnou s povrchem vhodným pro relaxační cvičení např. jóga.
4 salonky s denním světlem s kapacitou až 65 míst.





Aktivity

- Nordic walking a pěší turistika
- Výlety do okolí
- Konzultace (lékař, fyzioterapeut)
- Rehabilitační procedury (masáže za poplatek)
- Konzultace (lékař, fyzioterapeut)
- Společenské a zábavné večery
- Vstupní a výstupní diagnostika
- Aerobní a posilovací cvičení, kruhové tréninky
- Za poplatek vířivka (50 Kč/os./cyklus) a sauna (140 Kč/2 os./30 min.)
- Aqua aerobik či plavání v krytém bazénu
- Zdravotní a relaxační cvičení
- Pohybové hry a soutěže

Další aktivity

- Možnost změření složení těla (množství tuku) Bodystatem ..... 100 Kč
- Regenerační a rekondiční masáže..... 150 Kč /30 min

Doprava

doprava vlastní

Cena zahrnuje

- ubytování
- stravování (plná penze)
- pohybové aktivity (3 – 5x denně cvičení a jiné pohybové aktivity)

Možnosti přihlášení na rekondiční pobytové akce

- e-mailem na adrese info@medispo.net
- osobně na sekretariátu rekondičního centra VŠTJ Medicina Praha, Salmovská 5, Praha 2.
- registrací a jednoduchým přihlášením na webu www.vstj.cz

Konzultace s lékařem

MUDr. Marie Löblová **MUDr. Radka Jedličková** **MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.**





Instruktorky

Bc. Jana Šebková **Mgr. Lucie Životská** **Gabriela Jiříková**


