DIASPOTs.r.o. - diabetologie
Kadlas Martin Ing., nar.: 26.05.1950, r.č., č.poj.: 500526/236, muž
Roháčova 268/24, 130 00 Praha 3, tel.: 739694648, poj.: 201

Dekurz ze dne: 21.04.2023 07:26
glykemie: 7,7mmol/l
glyk hem: 47mmol/mol

Z anamnesy: beze změn chron. medikace
Subj:cítí se dobře , medikaci snáší, stolice 1x týdně, jí málo. nejvíce ho nyní obtěžují bolesti nohou a křeče
Jídelníček: velmi dobrý
Glykemický profil: viz záznam, nejvyšší glykémie 11,2

Obj:orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací: neuropatie
Podiatrie: Těžká symetrické periferní senzitivní diabetická neuropatie - bolestivé poděnty a křeče, dg 4/2023, viz zázmnamový arch
Oční: BEZ DR 3/2023
MIAU: doplníme
LDL: doplníme

Doporučení:
Dieta s 200 g sacharidů na den

Medikace: s.c.: Trulicity 1x týdně
p.o.: dobrat stadamet Stadamet 1000mg 1-0-1 a poté nahradit Zexitor 1000mg 1-0-0
nyní nově Pregabalin 75mg 0-0-1 a po měsíci 0-0-2 do další kontroly

Edukován o péči o nohy, ty pravidelně kontrolovat v zrcadle položeném na zemi. Tvrdou kůži pravidelně brousit skleněným pilníkem, promazávat nohy krémem s ureou, ale NE! mezi prsty.
Pozor na horkou vodu ve vaně, horký písek na dovolené a na horké topení v zimních měsících. Při rozvoji popálenin, puchýřů, či zranění ránu dezinfikovat, např. Betadinou. V případě ran na plosce je vhodné co nejdříve vyhledat vyhledat lékařské ošetření, a ránu ihned dezinfikovat.

Diabetická obuv musí být dostatečně široká a pevná, vložku je možné z boty volně vyndat. Při postavení na vložku nesmí noha přesahovat okraje, jinak je bota nevhodná k dlouhodobému nošení. Nárok na diabetickou obuv vzniká 1x za 2 roky, pokud bude v plánu, zavolá, pošleme SMS.

Pacient byl seznámen s diabetem, poučen o dietních a režimových opatřeních, / fyzické aktivitě/, zásadami farmakologické léčby, samostatné kontroly diabetu a cíly léčby, odchází v dobrém stavu.

Zdravotní služby byly pacientovi poskytnuty s jeho svobodným a informovaným souhlasem, seznámen s vedlejšími účinky léků.

Medikace, PZT:

PREGABALIN TEVA 75MG CPS DUR 90		0-0-1 za 1měsic 0-0-2	2
PROUŽKY DIAGNOSTICKÉ ACCU-CHEK INSTANT 50 50 KS			2
TRULICITY 1,5MG INJ SOL 2X0,5ML	Zv.ú.	1x týdně	6
ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56		1 0 0	3

Zaúčtovaný regulační poplatek, výkon 09543.

Účtované výkony, materiál:
Poj. 201, Dg. E114, Odb. 103, IČP 02323001, Vs. 1 ,
103 13022 1 E114, 103 09532 1 E114, 103 13051 1 E114,
103 01441 1 E114, 103 01445 1 E114, 103 09543 1 E114

Dekurzové měření ze dne: 21.04.2023 07:26

Hmotnost: 110.00 **Výška:** 183 **BMI:** 32.8 **BSA:** 2.313 **TK:** 120/90
Dg: E114

