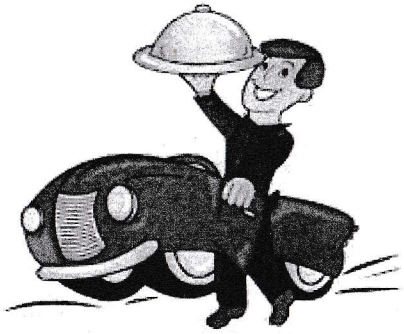
PO TRANSFORMACI

UŽITEČNÉ KONTAKTY

SLEVA OBĚDY.

❖ DOVOZ OBĚDŮ

ROZVOZ JÍDEL



- Jídla jsou šokově schlazena a mají tři dny trvanlivost.
- Dodávána v jednorázových obalech, vhodných do mikrovlnné trouby.
- Možnost donášky ke dveřím bytu.
- Cena oběda včetně donášky při objednávce tří jídel je od 85Kč.
- **Objednávky/informace: 731 322 904** nebo na **www.rozvoz-jidel.com**

ALMED

- Chlazená jídla na celý týden.
- Denně až 30 druhů jídel.
- Možnost dietních jídel – diabetická, žlučníková, bezlepková a další.
- Rozvoz po Praze zdarma.
- Cena od 81 Kč.
- **Objednávky/informace: 732 158 583** nebo na **www.almed.cz**



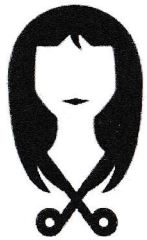
❖ ÚKLID

ANNA BOKŠAY – bližší informace na tel. čísle **732 661 974**

POPELUŠKA – úklidová služba (úklid, hospodyně, venčení psů, apod.) **www.popeluska.cz / 732 432 583**

HLÍDAČKY – úklid domácností, venčení psů, aj. Objednávky přes **www.hlidacky.cz / 608 924 646**

❖ PEDIKÚRA, MANIKÚRA, KADEŘNICTVÍ, HOLIČSTVÍ, KOSMETIKA



MARCELA KANTOROVÁ – objednávky na tel. čísle: **721 812 320**

JANA PETEROVÁ – objednávky na tel. čísle: **777 595 625** (pouze pedikúra a manikúra)

❖ ROZVOZ NÁKUPŮ



ROHLÍK

- Bezplatný dovoz nákupu nad 500 Kč přímo do bytu.
- Klub Rohlík bez bariér.
- Možnost objednání léků bez lékařského předpisu.
- **Objednávky/informace: 800 730 740** nebo na **www.rohlik.cz**

KOŠÍK

- Bezplatný dovoz nákupu nad 500 Kč přímo do bytu.
- **Objednávky/informace: 226 220 500** nebo na **www.kosik.cz**

❖ LINKA DŮVĚRY



Život 90 – bezplatná linka **800 157 157**

❖ VEDOUCÍ SOCIÁLNÍ PÉČE PRAHA 3

Bc. Zdeňka Hošková – odborné sociální poradenství, pomoc s podáním příspěvků aj., **tel.: 725 845 465**