Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
tel: 222 162 173
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Roháčova 268/24, 13000 Praha 3 *Pojišťovna:* **201**

19.07.2023 06:52 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:*

Z anamnesy: beze změn chron. medikace
Subj: cítí se dobře , medikaci snáší, stolice 1x týdně, jí málo. nejvíce ho nyní obtěžují bolesti nohou a křeče, po pregabalinu snad lepší. Dysurie, strangurie neguje. Medikaci snáší, průjmy nejsou, spíše sklon k zácpě.
Jídelníček: velmi dobrý, ukázkový
Glykemický profil: 6,4... 10,3 6,2... 8,0 6,1...5,8 7,7 5,5 ve 3 hod ráno

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací: neuropatie
Podiatrie: Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie - bolestivé podněty a křeče, dg 4/2023, více viz zázmnamový arch, obuv v normě
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023
MIAU: -7/2023
LDL: 7/2023: 1,72 .... cíl <1,8

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná

Doporučení:
Dieta s 200 g sacharidů na den

Medikace: s.c.: Trulicity 1x týdně ve středu +- 3 hod
p.o.: dobrat stadamet Stadamet 1000mg 1-0-1 a poté nahradit Zexitor 1000mg 1-0-0
p.o. nyní nově Pregabalin 75mg 0-0-1 + Pregabalin 150mg 0-0-1

Glykémii měřit ráno nalačno 1x týdně- 1x za 14 dní ráno nalačno, zápis do deníčku.
Cílová glykémie ráno nalačno 4,5-6,5mmol/l
Cílová glykémie v průběhu dne (tzn. 2 hodiny po jídle) ideálně do 8mmol/l, maximálně do 10mmol/l.

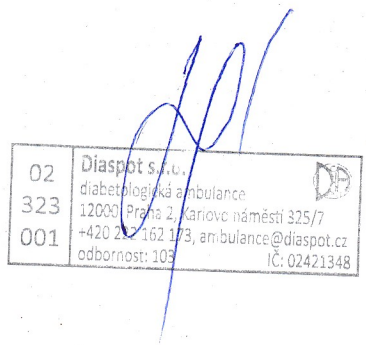
Edukován o pohybu, vhodná pravidelná pohybová aktivita, taková procházka je podpůrná ke snížení diabetické rezistence. Pokud nelze chůze, nahraďte pohybem v bazénu. Navíc pomáhá pohyb ke spalování cukrů. Pokud sníte něco mimo dietu, je vhodné jít za odměnu na procházku.

Pacient byl seznámen s diabetem, poučen o dietních a režimových opatřeních, / fyzické aktivitě/, zásadami farmakologické léčby, samostatné kontroly diabetu a cíly léčby, odchází v dobrém stavu.
Zdravotní služby byly pacientovi poskytnuty s jeho svobodným a informovaným souhlasem, seznámen s vedlejšími účinky léků.

Vydána zpráva.
Kontrola: za 4 měs s laboratoří - gly + ghb

Poučen, s postupem souhlasí:

MUDr. Lucie Hoskovcová



Vytištěno: 19.07.2023 10:45:47