Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
tel: 222 162 173
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Roháčova 268/24, 13000 Praha 3 *Pojišťovna:* **201**

20.11.2023 06:53 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:*

Z anamnesy: beze změn chron. medikace
Subj: cítí se dobře , medikaci snáší, stolice 1x týdně, jí málo. nejvíce ho nyní obtěžují bolesti nohou a křeče, po pregabalinu snad lepší. Dysurie, strangurie neguje. Medikaci snáší, průjmy nejsou, spíše sklon k zácpě.
Jídelníček: ukázkový
Glykemický profil: 7,1...5,5...5,0...6,5

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací: neuropatie
Podiatrie: Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie - bolestivé podněty a křeče, dg 4/2023, více viz zázmnamový arch, obuv v normě
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023
MIAU: -7/2023
LDL: 7/2023: 1,72 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin

Doporučení:
Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den
DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1x týdně ve středu +- 3 hod
p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Pregabalin 150mg 0-0-1, Vigantol 10 kapek 1x týdně s tukem
Ostatní: p.o. Euthyrox, Prestarium 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 1-0-0, Ascorutin 2-0-0, Godasal 100/50mg 1-0-0

Glykémii měřit ráno nalačno 1x týdně- 1x za 14 dní ráno nalačno, zápis do deníčku.
Cílová glykémie ráno nalačno 4,5-6,5mmol/l
Cílová glykémie v průběhu dne (tzn. 2 hodiny po jídle) ideálně do 8mmol/l, maximálně do 10mmol/l.

Edukován o pohybu, vhodná pravidelná pohybová aktivita, taková procházka je podpůrná ke snížení diabetické rezistence. Navíc pomáhá pohyb ke spalování cukrů. Pokud sníte něco mimo dietu, je vhodné jít za odměnu na procházku.

Vydána zpráva.
Kontrola: za 4 měs s laboratoří - gly + ghb
Poučen, s postupem souhlasí:

Vytištěno: 20.11.2023 11:17:26

Výkony (Ambulantní): 13022, 13051, 09532, 09543, 01441, 01445

Medikace: ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1 0 0 (1) (eRp) do 26.01., VIGANTOL 0,5MG/ML POR GTT SOL 1X10ML 10 kapek 1x týdně s tukem (1) (eRp) do 20.11., PREGABALIN TEVA 150MG CPS DUR 56 0-0-1 (2) (eRp) do 11.03., TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (4 rep.2x) (eRp)

Přítomný stav: Tlak : 147/95 mm Hg, Puls: 81 bpm, Výška: 183,0 cm, Váha: 106,3 kg, BMI: 31,74 Obezita, Povrch těla: 2,280 m2, Glykemie na lačno: 6,5 mmol/l, HbA1c: 39 mmol/mol.

MUDr. Lucie Hoskovcová

02 323 001
Diaspot s.r.o.
diabetologická ambulance
12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7
+420 222 1[illegible] 173, ambulance@diaspot.cz
odbornost: 103 IČ: 02421348