ODDĚLENÍ FYZIOTERAPIE A TĚLOCVIČNA

budova č. 2, přízemí, za ordinacemi lékařů

telefon: **774 095 438**

mail: **fyzioterapie@novaslunecnice.cz**

Fyzioterapeutka: Mgr. Monika Brožová

Ergoterapeutka: Bc. Hana Reschke

Asistenti: Martin Fejfar

Robert Bandi

Jakub Vaculík

Sandra Korostelova

Preventivní programy ke zlepšení či udržení dobré tělesné kondice:

- jízda na rekumbentech (rotoped s bezpečným sedadlem)
- skupinová kondiční cvičení na židlích, s overbally, s therabandy
- senzomotorické cvičení kombinované s virtuální realitou pro zlepšení rovnováhy

Individuální terapie (fyzioterapie, ergoterapie):

- na doporučení lékaře
- konzultace na vlastní žádost
- konzultace na doporučení asistenta z oddělení

Elektroterapie, magnet, ultrazvuk a parafín

ROZPIS SKUPINOVÝCH CVIČENÍ

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
8.00-8.30 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Jakub Vaculík	8.00-8.30 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Martin Fejfar		8.00-8.30 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Robert Bandi	8.00-8.30 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Sandra Korostelova
8.30-9.00 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Jakub Vaculík	8.30-9.00 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Martin Fejfar		8.30-9.00 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Robert Bandi	8.30-9.00 **ROTOPED** TĚLOCVIČNA Sandra Korostelova
9.30-10.00 4.ODD. 3. P. nebo ZAHRADA **SKUPINOVÉ CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH** Martin Fejfar	9.30-10.00 4.ODD. 3. P. nebo ZAHRADA **SKUPINOVÉ CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH** Jakub Vaculík		9.30-10.00 4.ODD. 3. P. nebo ZAHRADA **SKUPINOVÉ CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH** Jakub Vaculík	9.30-10.00 4.ODD. 3. P. nebo ZAHRADA **SKUPINOVÉ CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH** Martin Fejfar