Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
tel: 222 162 173
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Roháčova 268/24, 13000 Praha 3 *Pojišťovna:* **201**

01.10.2024 07:20 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:*

Z anamnesy: posl ko 3/24, disp kardiol, alergolog, oční, revmatol, endokrinolog , **nedoslýchavost**
Subj: užívá MTf + GLP1 analog - bez dyspepsie, bez bolestí břicha toleruje dobře , **od minule - 2 kg - postupný pokles váhy na GLP1 Trulicity**
Jídelníček: slovně
Glykemický profil: jen lačné bez hypo medián poslední 3 měření 7,2

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací:
Podiatrie: kontrola 1.10.2024 : ladička PDK 3/8, LDK 1/8, filamentum 0/5 bilat., teplá/studená 0/5 LDK a 1/5 LDK - těžká PNP DKK
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, **2/2023 - prav oční kontroly**
MIAU: -7/2023
LDL: 2/2024: 1,76 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek
ABI bilat 1.10. LDK 10:25 kotník 140/ paže 129/ bpn
PDK 10:30 kotník 160 / paže 129/ bpn

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná 10/24 komp uspokojivá na MTF + GLP1 hba1C 47 , vliv stressu rodinné i osobní stressy
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin

Doporučení:
Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den
DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod
p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Pregabalin 75mg 0-0-1, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem
Ostatní: p.o. Euthyrox, Prestarium 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 1-0-0, Ascorutin 2-0-0, Godasal 100/50mg 1-0-0
Inhalačně: Trimbow 2-0-2
Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

Edukace o diabetické dietě, dodržovat zdravý talíř, tzn. minimálně 1x denně na talíři 1/2 zeleniny, 1/4 přílohy a 1/4 bílovin/ masa.
Nepít sladké nápoje, nesladit čaj ani kávu, vynechat sladkosti, nanuky.
Ovoce omezit na 1-2 ks na den, pozor na hroznové víno, 10 kuliček = 2 kostkám cukru. Pozor na banány, polovina hmotnosti banánu je cukr.
Zeleniny sníst 3-5 ks na den, pozor na zeleninu typu kukuřice, 2 polévkové lžíce = 2 kostkám cukru. Pozor také na množství hrášku a červené řepy.

Vytištěno: 01.10.2024 10:43:43

Pečivo ideálně tmavé, žitné, maximálně 2ks na jedno jídlo.

Dále stanoveny cílové hodnoty kompenzace diabetu a vhodná režimová opatření.

Edukován o pohybu, vhodná pravidelná pohybová aktivita, tzn. minimálně 8 000 kroků na den. Taková procházka je podpůrná ke snížení diabetické rezistence. Pokud nesplníte počet kroků, je dobré přidat pohybovou aktivitu v délce 15 min, ideálně ve stejnou dobu a každy den, nevynechávat.

Edukace o péči o nohy. Doma nechodit bos, nohy pravidelně kontrolovat v zrcadle položeném na zemi. Tvrdou kůži pravidelně brousit skleněným pilníkem, v místech, kde zůstane tvrdá kůže je 70x vyšší tlak než na zbytku nohy. Pokud na noze jsou tvrdé kůže, jsou to místa, která čekají na defekt. Nohy pravidelně promazávat jakýmkoliv mastným krémem, ideálně krémem s ureou, ale NE! mezi prsty.

Pozor na horkou vodu ve vaně, horký písek na dovolené a na horké topení v zimních měsících. Při rozvoji popálenin, puchýřů, či zranění ránu vydezinfikovat, např. Betadinou, a co nejdříve vyhledat lékařské ošetření.

Diabetická obuv: musí být dostatečně široká a pevná, vložku je možné z boty volně vyndat. Při postavení na vložku nesmí noha přesahovat okraje, jinak je bota nevhodná k dlouhodobému nošení. Nárok na diabetickou obuv vzniká 1x za 2 roky.

Kontrola: za 4-5 měs s laboratoří **- gly + ghb + přinese laboratoř od PL nebo kardiolog, vyš moči dnes odeslání do lab , doporučuji kontrolu u psychiatra - pac. udává osobní a rodinné stressy, depresivní ladění**

Poučen, s postupem souhlasí:

Výkony (Ambulantní): 01441, 01445, 13022, 13051, 09543, 09532, 13111, 13024, 12220, 12220, 13115

Recepty: ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1-0-0 (2) (eRp) do 10.02., TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (6) (eRp), PREGABALIN TEVA 75MG CPS DUR 100 0-0-1 (1) (eRp) do 09.01., VIGANTOL 0,5MG/ ML POR GTT SOL 1X10ML 20 kapek 1x týdně s tukem (1) (eRp) do 01.10.

Poukaz na léčebnou a ortopedickou p: Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku (ePou H35 SFR WOL)
2x 5008196 - PROUŽKY DIAGNOSTICKÉ ACCU-CHEK INSTANT 50 (sk. 05), E114
50 KS

Přítomný stav: Krevní tlak: 129/86 mm Hg, Puls: 89/min, Výška: 183,0 cm, Váha: 101,0 kg, BMI: 30,15 Obezita, Povrch těla: 2,231 m2, Glykemie na lačno: 9,2 mmol/l, HbA1c: 47 mmol/mol.

Výstup z externího programu

reporter (ALLG)

MUDr. Jana Kostarová

02 323 001
Diaspot s.r.o.
diabetologická ambulance
12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7
+420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz
odbornost: 103 IČ: 02421348