**Diaspot s.r.o., IČ: 02421348**
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
tel: 222 162 173
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

*Pacient:* **Ing. Martin Kadlas** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
*Adresa:* Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

**07.08.2025 09:19** *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:*

**NO+subj:** posl ko 3/2025, disp kardiol, alergolog, oční, revmatol, endokrinolog , nedoslýchavost **, on 2/25 DS - dostává jídlo , nepřipravuje si ho**
-užívá MTf + GLP1 analog - bez dyspepsie, bez bolestí břicha toleruje dobře**, TK doma kolem 145/86**
Jídelníček: slovně
**Glykemický profil: jen nalačno 6,1 // 2 h po jídle 8,5 bez hypo**

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

**Z komplikací:**
Podiatrie: kontrola 1.10.2024 : ladička PDK 3/8, LDK 1/8, filamentum 0/5 bilat., teplá/studená 0/5 LDK a 1/5 LDK - těžká PNP DKK
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023 - prav oční kontroly
MIAU: -7/2023
LDL: 2/2024: 1,76 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek
ABI bilat 1.10. LDK 10:25 kotník 140/ paže 129/ bpn
PDK 10:30 kotník 160 / paže 129/ bpn

lab opis 15.1.2025 snt pro bnp 44 norma, LDL 2,47, HbA1C 48, Hb 139, CKD-EPI 1,25 , **GMT 1,81, elevace 2x nás**

**Závěr:**
**Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná 10/24 komp uspokojivá na MTF + GLP1 hba1C 47 , vliv stressu rodinné i osobní stressy 3/25 HbAC 56 ...zhoršení, + 7 kg - vracím zpět GLP1 ( došly léky) , zpřísnění diety**
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin
AH
Dyslipidemie

**Doporučení:**
**Dieta** diabetická s 200 g sacharidů na den
**DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod, nově Helicid 20 mg 1-0-0 poučen udává pyrozu při GLP1**
**p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem**
**Ostatní: p.o.** Euthyrox, Prestarium 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 1-0-0, Ascorutin 2-0-0, Godasal 100/50mg 1-0-0
**Inhalačně**: Trimbow 2-0-2
**Lokálně**: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1


*Vytištěno:* 07.08.2025 09:30:16

**re- Edukace** o diabetické dietě, dodržovat zdravý talíř, tzn. minimálně 1x denně na talíři 1/2 zeleniny, 1/4 přílohy a 1/4 bílovin/ masa.

Nepít sladké nápoje, nesladit čaj ani kávu, vynechat sladkosti, nanuky.

Ovoce omezit na 1-2 ks na den, pozor na hroznové víno, 10 kuliček = 2 kostkám cukru. Pozor na banány, polovina hmotnosti banánu je cukr.

Zeleniny sníst 3-5 ks na den, pozor na zeleninu typu kukuřice, 2 polévkové lžíce = 2 kostkám cukru. Pozor také na množství hrášku a červené řepy.

Pečivo ideálně tmavé, žitné, maximálně 2ks na jedno jídlo.

Dále stanoveny cílové hodnoty kompenzace diabetu a vhodná režimová opatření.

Kontrola: za 5 měs s laboratoří **- gly + ghb , měření gly + TK doma, cíl TK do 135/85, cíl glykemie lačná do 6-7 mmol/l // 2 hod po jídle do 8,5-9 mmol/l, nosit glukometr na kontroly s sebou ke stažení**

**- postupná redukce váhy- ubrat porce, ubrat přílohy, více zelené zeleniny, pít neslazené nápoje**

Poučen, s postupem souhlasí:

**Výkony (Ambulantní):** 01441, 01445, 09125, 06145, 13111, 09532, 13022, 13051, 09543

**Recepty:** TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (6), VIGANTOL 0,5MG/ML POR GTT SOL 1X10ML 20 kapek 1x týdně s tukem (1 rep.2x) do 07.08., HELICID 20MG CPS ETD 90 I (1), ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1-0-0 (2 rep.2x) do 26.05.

**Přítomný stav:** Krevní tlak: 142/97 mm Hg, Puls: 76/min, Výška: 183,0 cm, Váha: 110,0 kg, BMI: 32,84 Obezita, Povrch těla: 2,313 m2, Glykemie na lačno: 7,5 mmol/l, HbA1c: 44 mmol/mol, Sat O2: 98 %.

*Radka Nedvědová*

02 323 001
Diaspot s.r.o.
diabetologická ambulance
12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7
+420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz
odbornost: 103
IČ: 02421348

MUDr. Lucie HOSKOVCOVÁ



*Vytištěno:* 07.08.2025 09:30:16