Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** 500526236 *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

26.10.2026 08:51 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:* *rč:* 500526/236

Poslední kontrola 06/2026

Z anamnézy: disp kardiol, alergolog, oční, revmatol, endokrinolog, gastroenterologie, nedoslýchavost, od 2/25 DS - dostává jídlo , nepřipravuje si ho

Subj.: Od poslední kontroly bez nových obtíží. Užívá MTf + GLP1 analog - bez dyspepsie, bez bolestí břicha toleruje dobře. Zácpa dlouhodobě, projímadla neužívá, neobtěžuje ho to. Koloskopii absolvoval před dvěma lety, na gastroenterologii dochází. Hypoglykémii nikdy nezažil.

Přináší záznam z domácího měření TK - 136/74 ... 135/75 .. 133/93 ... 135/75 ... 149/92 ... 133/93

Jídelníček: slovně, alkohol: pivo 1x denně

Aktuální medikace: DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod, p.o.: Zexitor 1000 mg 1-0-0, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem

Ostatní: p.o. Euthyrox 100 mcg 1-0-0, Prestarium Neo Forte 10 mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100 mg 1-0-0, Rosumop 20mg 0-0-1, Ascorutin 1-0-1, Godasal 100/50mg 1-0-0, Helicid 20 mg cps při obtížích

Inhalačně: Combair 2-0-2

Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

Profil: viz stažený glukometr

Průměrná glykémie 8,3: Počet měření za 3 měsíce: 22x

Hypoglykémie: 0

Rozmezí kolísaní glykémií nízké

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,

DKK: bez otoků, bez defektů

Glyk. hgb. 48 (minule 50)

Z komplikací:

Podiatrie: kontrola 1.10.2024 : ladička PDK 3/8, LDK 1/8, filamentum 0/5 bilat., teplá/studená 0/5 LDK a 1/5 LDK - těžká PNP DKK

Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023 - prav oční kontroly, poslední 04/2026 bez DR bilat.

MIAU: - 7/2023, - 06/2026

LDL: 2/2024: 1,76, 01/26 2,64

ABI bilat 1.10. LDK 10:25 kotník 140/ paže 129/ bpn

PDK 10:30 kotník 160 / paže 129/ bpn

lab opis 15.1.2025 snt pro bnp 44 norma, LDL 2,47, HbA1C 48, Hb 139, CKD-EPI 1,25 , **GMT 1,81**

lab opis 19.1.2026 NT pro BNP 74 norma, LDL 2,64, Glyk. hgb 49, HGB 137, CKD EPI 1,16, **GMT 1,91**

- dochází na gastroenterologii

Závěr:

Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná, terapie idem

Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** **500526236** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

- 10/24 komp uspokojivá na MTF + GLP1 hba1C 47 , vliv stresu rodinné i osobní stressy 3/25 HbAC 56 ...zhoršení, + 7 kg - vracím zpět GLP1 (došly léky) , zpřísnění diety 8/2025 komp zlepšená Hba1C 44 terapii neměním

Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin

AH

Dyslipidemie

Doporučení:

Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den, zvýšit příjem tekutin

DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod

p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem

Ostatní: p.o. Euthyrox 100 mcg 1-0-0, Prestarium Neo Forte 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 0-0-1, Godasal 100/50mg 1-0-0

Inhalačně: Combair 2-0-2

Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

Edukace o významu pravidelné fyzické aktivity. Pravidelný pohyb přispívá ke zlepšení inzulinové senzitivity, kompenzace diabetu, redukci tělesné hmotnosti, krevního tlaku a kardiovaskulárního rizika.
Vzhledem k horší fyzické kondici doporučeno **zahájit pohybovou aktivitu postupně**, dle aktuální zdatnosti, věku, komorbidit a přítomnosti chronických komplikací diabetu, s pozvolným zvyšováním délky a intenzity.

Zpočátku **lze začít např. 5–15 min chůze denně** a postupně prodlužovat dle tolerance. Pohyb lze rozdělit do několika kratších úseků během dne.
Dlouhodobým cílem je alespoň 150 min aerobní pohybové aktivity týdně, ideálně rozděleně do většiny dnů v týdnu. Vhodná je chůze, rotoped/jízda na kole, plavání či cvičení ve vodě dle zdravotního stavu.
Po zlepšení kondice doporučen také **lehčí silový/odporový trénink 2–3× týdně**, se zapojením hlavních svalových skupin, dle možností pacienta.
Omezovat dlouhodobé sezení, ideálně pravidelně přerušovat sezení krátkou chůzí nebo jinou pohybovou aktivitou.

Při syndromu diabetické nohy, ischemické chorobě dolních končetin, výrazné neuropatii, retinopatii či jiných komplikacích volit typ a intenzitu pohybu individuálně. Věnovat zvýšenou pozornost dolním končetinám a pravidelně kontrolovat jejich stav, zejména při delší chůzi nebo jiné zátěži.

Kontrola: **za 4-5 měs, glyk. hgb + glykémie + podiatrie, výsledky čerstvé lab přinese**
+ mailem odešle zprávy gastroenterologie, z kardiologie, endokrinologie

- gly + ghb, měření gly, cíl glykemie lačná do 6-7 mmol/l // 2 hod po jídle do 8,5-9 mmol/l, nosit glukometr na kontroly s sebou ke stažení
- postupná redukce váhy - ubrat porce, ubrat přílohy, více zelené zeleniny, pít neslazené nápoje

Poučen, s postupem souhlasí:

Výkony (Ambulantní): 01441, 01445, 09125, 06145, 13026

Přítomný stav: Krevní tlak: 145/91 mm Hg, Puls: 73/min, Výška: 183,0 cm, Váha: 108,0 kg, BMI: 32,24 Obezita, Povrch těla: 2,295 m2, Glykemie na lačno: 7,3 mmol/l, HbA1c: 48 mmol/mol, Sat O2: 98 %.

Dokument/Zpráva

lab 1/26
oční 4/26

Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** **500526236** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

Souhlas, (Re)Edukace

MUDr. Barbora Novotná

02 323 001
Diaspot s.r.o.
diabetologická ambulance
12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7
+420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz
odbornost: 103
IČ: 02421348