Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** **500526236** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

03.02.2026 07:53 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:* *rč:* 500526/236

NO+subj: disp kardiol, alergolog, oční, revmatol, endokrinolog , nedoslýchavost **, on 2/25 DS - dostává jídlo , nepřipravuje si ho, gastroenterolog**

-užívá MTf + GLP1 analog - bez dyspepsie, bez bolestí břicha toleruje dobře**,** TK doma kolem 135/75mmHg
Jídelníček: slovně

Glykemický profil: jen nalačno kolem 6 - 7mmol/l// 2 h po jídle 7 - 9,5 bez hypo

Profil: viz stažený glukometr: dnes 3.2.2026
Průměrná glykémie: 7,5 +- 1,6 mmol/l
Počet měření za 3 měsíce: 39 x, počet skenů dostatečný
Hypoglykémie: 0 , z toho nočních
Rozmezí kolísaní glykémií nízké

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací:
Podiatrie: kontrola 1.10.2024 : ladička PDK 3/8, LDK 1/8, filamentum 0/5 bilat., teplá/studená 0/5 LDK a 1/5 LDK - těžká PNP DKK
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023 - prav oční kontroly, **za 1/4 roku má velkou kontrolu na očním**
MIAU: -7/2023
LDL: 2/2024: 1,76 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek, **01/26 2,64**
ABI bilat 1.10. LDK 10:25 kotník 140/ paže 129/ bpn
PDK 10:30 kotník 160 / paže 129/ bpn

lab opis 15.1.2025 snt pro bnp 44 norma, LDL 2,47, HbA1C 48, Hb 139, CKD-EPI 1,25 , **GMT 1,81, elevace 2x nás**
lab opis 19.1.2026 NT pro BNP 74 norma, LDL 2,64, Glyk. hgb 49, HGB 137, CKD EPI 1,16, **GMT 1,91**

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná
- 10/24 komp uspokojivá na MTF + GLP1 hba1C 47 , vliv stressu rodinné i osobní stressy 3/25 HbAC 56 ...zhoršení, + 7 kg - vracím zpět GLP1 (došly léky) , zpřísnění diety 8/2025 komp zlepšená Hba1C 44 terapii neměním
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin
AH
Dyslipidemie

Doporučení:
Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den
DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod, nově Helicid 20 mg 1-0-0 poučen udává pyrozu při GLP1

Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** **500526236** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem

Ostatní: p.o. Euthyrox 100 mcg 1-0-0, Prestarium Neo Forte 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 0-0-1, Ascorutin 1-0-1, Godasal 100/50mg 1-0-0

Inhalačně: Combair 2-0-2

Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

re- Edukace o diabetické dietě, dodržovat zdravý talíř, tzn. minimálně 1x denně na talíři 1/2 zeleniny, 1/4 přílohy a 1/4 bílovin/ masa.

Nepít sladké nápoje, nesladit čaj ani kávu, vynechat sladkosti, nanuky.

Ovoce omezit na 1-2 ks na den, pozor na hroznové víno, 10 kuliček = 2 kostkám cukru. Pozor na banány, polovina hmotnosti banánu je cukr.

Zeleniny sníst 3-5 ks na den, pozor na zeleninu typu kukuřice, 2 polévkové lžíce = 2 kostkám cukru. Pozor také na množství hrášku a červené řepy.

Pečivo ideálně tmavé, žitné, maximálně 2ks na jedno jídlo.

Dále stanoveny cílové hodnoty kompenzace diabetu a vhodná režimová opatření.

Kontrola: **za 4 - 5 měs + moč ch+s/ACR + přinese zprávu z gastroenterologie + přinese zprávu z očního**

- gly + ghb , měření gly + TK doma, cíl TK do 135/85, cíl glykemie lačná do 6-7 mmol/l // 2 hod po jídle do 8,5-9 mmol/l, nosit glukometr na kontroly s sebou ke stažení

- postupná redukce váhy- ubrat porce, ubrat přílohy, více zelené zeleniny, pít neslazené nápoje

Poučen, s postupem souhlasí:

Výkony (Ambulantní): 01441, 01445, 09125, 06145, 13026

Recepty: VIGANTOL 0,5MG/ML POR GTT SOL 1X10ML P.o.: 20 gtt 1 x týdně s tukem (1) (eRp) do 03.02., ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1-0-0 (2 rep.2x) (eRp) do 05.01., TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (6 rep.2x) (eRp), HELICID 20MG CPS ETD 90 I 1-0-0 (1 rep.2x) (eRp) do 02.08.

Přítomný stav: Krevní tlak: 138/95 mm Hg, Puls: 68/min, Výška: 183,0 cm, Váha: 110,0 kg, BMI: 32,84 Obezita, Povrch těla: 2,313 m2, Glykemie na lačno: 7,3 mmol/l, HbA1c: 50 mmol/mol.

MUDr. Tereza Jandová
MUDr. Lucie Hoskovcová

02 323 001 Diaspot s.r.o. diabetologická ambulance 12000 Praha 2, Karlovo nám. 325/7 +420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz odbornost: 103 IČ: 02421348

kontrola dne: 29.6.26 920 + MOČ