Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
tel: 222 162 173
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Roháčova 268/24, 13000 Praha 3 *Pojišťovna:* **201**

11.03.2024 08:25 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:*

Z anamnesy: beze změn chron. medikace
Subj: cítí se dobře , medikaci snáší. Bolesti nohou a křeče jsou lepší koupil si šlapačky a vibrační přístroj v jednom, má pocit, že je to lepší při používání přístroje, chtěl by výhledově zkusit snížit pregabalin. Dysurie, strangurie neguje. Medikaci snáší, průjmy nejsou, spíše sklon k zácpě.
Jídelníček: ukázkový
Glykemický profil: 5,5...5,7...5,9...6,0...6,4

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací: neuropatie
Podiatrie: Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie - bolestivé podněty a křeče, dg 4/2023, více viz zázmnamový arch, obuv v normě
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023
MIAU: -7/2023
LDL: 2/2024: 1,76 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin

Doporučení:
Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den
DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1x týdně ve středu +- 3 hod
p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Pregabalin 150mg 0-0-1 ... až se bude cítit, sníží dávku na 1/2tbl denně, s ohledem n aneuropatii a efekt lokální terapie zkusíme Neurobion 100/50mg 1-0-0, Vigantol 10 kapek 1x týdně s tukem
Ostatní: p.o. Euthyrox, Prestarium 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 1-0-0, Ascorutin 2-0-0, Godasal 100/50mg 1-0-0
Inhalačně: Trimbow 2-0-2
Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

Glykémii měřit ráno nalačno 1x týdně- 1x za 14 dní ráno nalačno, zápis do deníčku.
Cílová glykémie ráno nalačno 4,5-6,5mmol/l
Cílová glykémie v průběhu dne (tzn. 2 hodiny po jídle) ideálně do 8mmol/l, maximálně do 10mmol/l.

V případě cesty letadlem je nutné mít všechen inzulin po celou dobu při sobě v osobním zavazadle na palubě letadla. V zavazadlovém prostoru letadla mrzne, a inzulin by byl při příletu do destinace nefunkční. Před takovou cestou je nutné navštívit diabetologa a sepsat počet a typ inzulinů, a dalších pomůcek, které s vámi budou cestovat. Vytvořit takový pas pro inzuliny s razítkem a iniciály diabetologa.

Vytištěno: 11.03.2024 10:27:46

Vydána zpráva.
Kontrola: za 6 měs s laboratoří - gly + ghb
Poučen, s postupem souhlasí:

Recepty: ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1 0 0 (1) do 06.05., PREGABALIN TEVA 150MG CPS DUR 56 0-0-1 (2) - Úhrada(P) do 01.07., TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (6 rep.2x)
Přítomný stav: Tlak : 129/86 mm Hg, Puls: 83 bpm, Výška: 183,0 cm, Váha: 105,0 kg, BMI: 31,35 Obezita, Povrch těla: 2,268 m2, SCORE: 8%, SCORE2: 12,7%, Glykemie na lačno: 7,1 mmol/l, HbA1c: 38 mmol/mol, Cholesterol: 3,2 mmol/l, Chol.HDL: 1,38 mmol/l, Chol.LDL: 1,76 mmol/l, Kreatinin: 95 µmol/l, Urea: 4,4 mmol/l.

MUDr. Lucie Hoskovcová

02 323 001	Diaspot s.r.o. diabetologická ambulance 12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7 +420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz odbornost: 103 IČ: 02421348