Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
tel: 222 162 173
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

04.03.2025 07:11 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:*

Z anamnesy: posl ko 10/24, disp kardiol, alergolog, oční, revmatol, endokrinolog , nedoslýchavost
Subj: užívá MTf + GLP1 analog - bez dyspepsie, bez bolestí břicha toleruje dobře**, v mezidobí stěhování do DS, neužíval GLP1 Trulicity asi 2 měsíce**, TK doma kolem 145 /
Jídelníček: slovně
Glykemický profil: jen nalačno 6,9

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací:
Podiatrie: kontrola 1.10.2024 : ladička PDK 3/8, LDK 1/8, filamentum 0/5 bilat., teplá/studená 0/5 LDK a 1/5 LDK - těžká PNP DKK
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023 - prav oční kontroly
MIAU: -7/2023
LDL: 2/2024: 1,76 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek
ABI bilat 1.10. LDK 10:25 kotník 140/ paže 129/ bpn
PDK 10:30 kotník 160 / paže 129/ bpn

lab opis 15.1.2025 snt pro bnp 44 norma, LDL 2,47, HbA1C 48, Hb 139, CKD-EPI 1,25 , **GMT 1,81, elevace 2x nás**

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná 10/24 komp uspokojivá na MTF + GLP1 hba1C 47 , vliv stressu rodinné i osobní stressy 3/25 HbAC 56 ...zhoršení, + 7 kg - vracím zpět GLP1 (došly léky) , zpřísnění diety
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin
AH
Dyslipidemie

Doporučení:
Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den
DIAmedikace: s.c.: zpět **Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod- léky došly před 2 měsíci**
p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Pregabalin 75mg 0-0-1, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem
Ostatní: p.o. Euthyrox, Prestarium 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 1-0-0, Ascorutin 2-0-0, Godasal 100/50mg 1-0-0
Inhalačně: Trimbow 2-0-2
Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

Edukace o diabetické dietě, dodržovat zdravý talíř, tzn. minimálně 1x denně na talíři 1/2 zeleniny, 1/4

 Vytištěno: 04.03.2025 11:25:12

přílohy a 1/4 bílovin/ masa.

Nepít sladké nápoje, nesladit čaj ani kávu, vynechat sladkosti, nanuky.

Ovoce omezit na 1-2 ks na den, pozor na hroznové víno, 10 kuliček = 2 kostkám cukru. Pozor na banány, polovina hmotnosti banánu je cukr.

Zeleniny sníst 3-5 ks na den, pozor na zeleninu typu kukuřice, 2 polévkové lžíce = 2 kostkám cukru. Pozor také na množství hrášku a červené řepy.

Pečivo ideálně tmavé, žitné, maximálně 2ks na jedno jídlo.

Dále stanoveny cílové hodnoty kompenzace diabetu a vhodná režimová opatření.

Kontrola: za 4-5 měs s laboratoří **- gly + ghb , měření gly + TK doma, cíl TK do 135/85, cíl glykemie lačná do 6-7 // 2 hod po jídle do 8,5-9**

Poučen, s postupem souhlasí:

Výkony (Ambulantní): 01441, 01445, 13022, 13051, 09543, 09532, 11311, 13113

Recepty: ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1-0-0 (2) (eRp) do 24.06., TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (6) (eRp), VIGANTOL 0,5MG/ML POR GTT SOL 1X10ML 20 kapek 1x týdně s tukem (1 rep.2x) (eRp) do 04.03.

Přítomný stav: Krevní tlak: 147/91 mm Hg, Puls: 66/min, Výška: 183,0 cm, Váha: 108,3 kg, BMI: 32,33 Obezita, Povrch těla: 2,298 m2, Glykemie po 120 min: 8 mmol/l, HbA1c: 56 mmol/mol.

MUDr. Jana Kostarová

02 323 001
Diaspot s.r.o.
diabetologická ambulance
12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7
+420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz
odbornost: 103 IČ: 02421348