Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** **500526236** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

29.06.2026 07:34 *Základní dg.:* **E114** *Vedlejší dg.:* *rč:* 500526/236

NO+subj: disp kardiol, alergolog, oční, revmatol, endokrinolog , nedoslýchavost **, on 2/25 DS - dostává jídlo , nepřipravuje si ho, gastroenterolog**

Subj.: -užívá MTf + GLP1 analog - bez dyspepsie, bez bolestí břicha toleruje dobře**, udává mírnou zácpu - zkusí zvýšit příjem tekutin**

Jídelníček: slovně

Profil: viz stažený glukometr: dnes 29.6.2026
Průměrná glykémie: 8 +- 1,1 mmol/l
Počet měření za 3 měsíce: 24 x, počet skenů dostatečný
Hypoglykémie: 0 , z toho nočních
Rozmezí kolísaní glykémií nízké

Obj: orientován, bez dušnosti , cyanosy a icteru,afebrilní normální kolorit kůže a sliznic,
DKK: bez otoků, bez defektů, necítí paty

Z komplikací:
Podiatrie: kontrola 1.10.2024 : ladička PDK 3/8, LDK 1/8, filamentum 0/5 bilat., teplá/studená 0/5 LDK a 1/5 LDK - těžká PNP DKK
Oční: Bez DR, astigmatismus, glaucoma siplex bilat, t,p ablaci foveolae l. sin, st.p aplikaci avstinu, peelin MLI, po TMC, PCIOL l. sin(CME po BRVO) artefakia bilat, cataracta sekundalic l. dx, 2/2023 - prav oční kontroly, **za 1/4 roku má velkou kontrolu na očním**
MIAU: -7/2023
LDL: 2/2024: 1,76 .... cíl <1,8 ... výborný výsledek, **01/26 2,64**
ABI bilat 1.10. LDK 10:25 kotník 140/ paže 129/ bpn
PDK 10:30 kotník 160 / paže 129/ bpn

lab opis 15.1.2025 snt pro bnp 44 norma, LDL 2,47, HbA1C 48, Hb 139, CKD-EPI 1,25 , **GMT 1,81, elevace 2x nás**
lab opis 19.1.2026 NT pro BNP 74 norma, LDL 2,64, Glyk. hgb 49, HGB 137, CKD EPI 1,16, **GMT 1,91**

Závěr:
Diabetes mellitus 2. typu, dg. 1999, dlouhodobá kompenzace výborná
- příště event. při přetrvávající zácpě možno zkusit přidat Akarbózu/změna Trulicity
- 10/24 komp uspokojivá na MTF + GLP1 hba1C 47 , vliv stressu rodinné i osobní stressy 3/25 HbAC 56 ...zhoršení, + 7 kg - vracím zpět GLP1 (došly léky) , zpřísnění diety 8/2025 komp zlepšená Hba1C 44 terapii neměním
Těžká symetrická periferní senzitivní diabetická neuropatie, dg 4/2023, bolestivé podněty a křeče - pregabalin
AH
Dyslipidemie

Doporučení:
Dieta diabetická s 200 g sacharidů na den, zvýšit příjem tekutin
DIAmedikace: s.c.: Trulicity 1,5 mg .s.c. 1x týdně ve středu +- 3 hod, Helicid 20 mg 1-0-0 1 x týdně

Diaspot s.r.o., IČ: 02421348
Karlovo náměstí 7/325, 120 00 Praha 2
Diaspot s.r.o., IČP: 02-323-001, Odb.: 103

Pacient: **Ing. Martin Kadlas** **500526236** *Číslo pojištěnce:* **500526/236**
Adresa: Hartigova 910/61, 13000 Praha 3 *Poj:* **201** *RID:*

p.o.: Zexitor 1000mg 1-0-0, Vigantol 20 kapek 1x týdně s tukem

Ostatní: p.o. Euthyrox 100 mcg 1-0-0, Prestarium Neo Forte 10mg 1-0-0, Verospiron 25mg 1-0-0, Milurit 100mg 1-0-0, Rosumop 20mg 0-0-1, Ascorutin 1-0-1, Godasal 100/50mg 1-0-0

Inhalačně: Combair 2-0-2

Lokálně: Xalatan 0/0 - 0/0 -1/1

re- Edukace o diabetické dietě, dodržovat zdravý talíř, tzn. minimálně 1x denně na talíři 1/2 zeleniny, 1/4 přílohy a 1/4 bílovin/ masa.

Nepít sladké nápoje, nesladit čaj ani kávu, vynechat sladkosti, nanuky.

Ovoce omezit na 1-2 ks na den, pozor na hroznové víno, 10 kuliček = 2 kostkám cukru. Pozor na banány, polovina hmotnosti banánu je cukr.

Zeleniny sníst 3-5 ks na den, pozor na zeleninu typu kukuřice, 2 polévkové lžíce = 2 kostkám cukru. Pozor také na množství hrášku a červené řepy.

Pečivo ideálně tmavé, žitné, maximálně 2ks na jedno jídlo.

Dále stanoveny cílové hodnoty kompenzace diabetu a vhodná režimová opatření.

Kontrola: **za 4 měs + moč ch+s/ACR + přinese zprávu z gastroenterologie + přinese zprávu z očního kardiologie + endokrinologie**

- gly + ghb , měření gly + TK doma, cíl TK do 135/85, cíl glykemie lačná do 6-7 mmol/l // 2 hod po jídle do 8,5-9 mmol/l, nosit glukometr na kontroly s sebou ke stažení

- postupná redukce váhy- ubrat porce, ubrat přílohy, více zelené zeleniny, pít neslazené nápoje

Poučen, s postupem souhlasí:

Výkony (Ambulantní): 13026, 06145, 01441, 01445, 09125

Recepty: HELICID 20MG CPS ETD 90 I 1-0-0 (1) (eRp) do 31.10., VIGANTOL 0,5MG/ML POR GTT SOL 1X10ML P.o.: 20 gtt 1 x týdně s tukem (1) (eRp) do 29.06., ZEXITOR 1000MG TBL PRO 56 1-0-0 (2 rep.2x) (eRp) do 17.08., TRULICITY 1,5MG INJ SOL PEP 2X0,5ML 1x týdně (6 rep.2x) (eRp)

Poukaz na léčebnou a ortopedickou p: Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku (ePou CB2 5WR 7TT)
2x 5002620 - WELLION VIVALDI CALLA GLUKÓZOVÉ DIAGNOSTICKÉ PROUŽKY (sk. 05), E114
PROUŽKY TESTOVACÍ DIAGNOSTICKÉ DO GLUKOMETRŮ CALLA, DM, 50 KS

Přítomný stav: Krevní tlak: 138/87 mm Hg, Puls: 75/min, Výška: 183,0 cm, Váha: 107,0 kg, BMI: 31,95 Obezita, Povrch těla: 2,286 m2, Glykemie na lačno: 7,7 mmol/l, HbA1c: 50 mmol/mol, Sat O2: 95 %.

MUDr. Tereza Jandová
MUDr. Lucie Hoskovcová

02 323 001 Diaspot s.r.o. diabetologická ambulance 12000 Praha 2, Karlovo náměstí 325/7 +420 222 162 173, ambulance@diaspot.cz odbornost: 103 IČ: 02421348

kontrola dne: 26.10.26 900