POKYNY PO CHIRURGICKÉM OŠETŘENÍ
MUDr. et MUDr. Jiří Skalický

V den zákroku:

- Nejíst a pít v předklonu dokud neodezní anestezie, což je zhruba 3 hodiny od zákroku
- Poté jíst měkčí stravu, nejlépe kašovitou, na druhé straně než je operační rána. Jíst déle a menší sousta nekousat do operační rány

Dále:

- Ránu první 3 dny ničím nevyplachujte, nevysávat z rány, nevykloktávat ránu, jazykem nedotýkat
- nekuřte, nepijte alkohol
- čištění zubů – první 3 dny čistit mimo extrakční ránu Po 3 dnech kolem extrakční rány opatrně čistit, ústa vyplachujte doporučeným roztokem (Corsodyl, odva z šalvěje, řepíku). Nevykloktávat tím však operační ránu.
- Bolest tlumte běžnými analgetiky (Ibalgin, Brufen, Algifen).
- Po zákroku se může objevit otok, modřina, zvýšená teplota 38°C, bolest (občas až třetí den). Ledujte ránu (3 dny) od 4. dne nahřívejte např. nahřátou utěrkou, hrnkem čaje přes utěrku.
- Předepsaná antibiotika užívejte podle pokynů lékaře do vybrání veškerých předepsaných antibiotik.
- 5-7 dní po zákroku doporučujeme klidový režim, což znamená s knížkou klid na lůžku (hlavu podložit polštářem), u televize, počítače (hlava výš než nohy Pobyt pouze doma.
- Na kontrolu se dostavte pouze v případě obtíží nebo dle doporučení lékaře.
- DOČASNÁ PRACOVNÍ NESCHOPNOST (DPN): V případě vzniku dočasné DPN je pacient zodpovědn za její ukončení. Ukončení DPN probíhá VŽDY po kontrole u ošetřujícího lékaře. Veškeré důsledky z důvodu neukončení DPN vůči ČSSZ nese pacient.

V případě komplikací nebo obtíží volejte tel. čísla 226 222 444
226 222 555